



Меню приготавливаемых блюд

Терской лагеря МБОУ "Лицей №3"
(название учреждения)

На отпуск питания для детей

№ 20 № меню

2022 г.

7-Нлет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Омлет картофельный с мясной севом.	55г				115,86	
	Каша вязкая молочная из овсян. крупы с мясной севом.	100г				358,00	
	Какао с молочной хлеб мясной.	100 30				118,6 70,14	
Обед	Суп куриный с картофелем.	60				111,00	
	Суп картофельный с бобовыми, мясной (говядиной).	250г				199,89	
	Компот из яблок с мясной севом.	80г				234,00	
	Рис отварной с мясной севом.	150				199,95	
	Компот из яблок с мясной севом.	100				88,10	
	Хлеб из муки пшеничной.	60				140,18	
	Хлеб ржаной-пшеничный.	50				114,95	
	Яблоко	130				57,71	

Заведующий производством

С.В.

/Подпись/

Тусетийская Е.Г.

/Ф.И.О./

Начальник лагеря: *Малыш* /Малышева И.С./



Меню приготавливаемых блюд

Городской лагеря №304, Месяц №34
(название учреждения)

На отпуск питания для детей

с 20 июля 2021 г.

в меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Омлет с маслом слив.	75г				24,00	
	Каша овсяная молочная с маслом слив.	100г				35,00	
	Каша с молоком и маслом слив.	100г				118,60	
Обед	Хлеб пшеничный	60г				140,28	
	Суп	100г				16,00	
	Суп картофельный с бобовыми, мясом и овощами	250г				199,19	
	Компот фруктовый с сахаром слив.	100г				286,00	
	Рис отварной	180г				266,60	
	Компот из яблок	200г				88,20	
	Хлеб из муки пшенич.	60г				140,28	
	Хлеб мясной-ш.	60г				137,84	
	Блюдо	180г				57,72	

Заведующий производством

С.В.

(Подпись)

Гусева Е.С.

(Ф.И.О.)

Начальник лагеря:

Малышева И.С.

Малышева И.С.

Малышева И.С.